

Entdecken.
Fühlen.
Stark sein.



POWER
flow

BY TONI MÖGELE



Kleine Schritte
- große Stärke.



POWERFLOW® FREQUENZWERKSTATT für Kinder & Jugendliche

Ein geschützter Raum für mehr Ruhe, Selbstvertrauen und Leichtigkeit.



Gemeinsam
wachsen



Starke
Kinder -
eine hellere
Zukunft



Kinder und Jugendliche erleben heute viele Herausforderungen, stehen unter hohem Druck und intensiven Gefühlen. Powerflow® bietet ihnen einen geschützten Raum, in dem sie lernen, mit Herausforderungen gelassener umzugehen – altersgerecht, mit Leichtigkeit und wirkungsvollen Methoden.

Das gewinnt dein Kind im Powerflow®-Seminar:



Innere Ruhe – selbst in stressigen Situationen



Bessere Konzentration und mehr Fokus



Mehr Selbstvertrauen, Mut und innere Sicherheit



Einfache Übungen, die im Alltag und zu Hause anwendbar sind



Eine feinere Wahrnehmung der eigenen Gefühle



Klarheit und Vertrauen in die eigene Stärke



Emotionale Balance und innere Stabilität



Ein positives Körpergefühl und mehr Erdung

Mut
tut gut



Glückliche
Kinder -
starke
Welt



Regelmäßig in
Köln / Ertstadt



Aktuelle Termine
online



www.ellenmarianelles.com

Mit Leichtigkeit wachsen und die eigene Stärke entdecken.

