

SEI ALLES

Zeit für Weiblichkeit



Erwecke die Kraft der Göttin in Dir

Ein Wochenende nur für Dich – zum Ankommen, Spüren, Auftanken. Erinnere Dich an Deine weibliche Ur-Kraft, Deine Sinnlichkeit und Deinen inneren Rhythmus. Erlebe Dich als Frau – wild, weich, frei, verbunden.

Was Dich erwartet
POWERFLOW & 1:1 G4 Coaching
BIODANZA – Lust auf LebensFreude
Sinnliche Rituale & herzöffnender Kakao
Wanderung zum Matronentempel (Eifel)
Genuss, Verbindung & tiefe Weiblichkeit



Für Frauen, die
... sich selbst wieder spüren möchten,
... ihren Raum einnehmen wollen,
... ihre Lebenskraft, Lust und Würde leben möchten.

Dein Start in das neue Jahr: 9. Januar – 11. Januar 2026
G4 Raum – Köln/ Erftstadt



Lust auf Weiblichkeit – komm ganz bei Dir an.

ZEIT FÜR WEIBLICHKEIT

RETREAT

Freitag, 9. Januar ab 16 Uhr

bis Sonntag, 11. Januar 2026, 14 Uhr

Köln| Erftstadt

Sabine Maria Lison



Ellen Maria Nelles

Retreat 420 Euro, zzgl.lich

150 Euro Genußpauschale

Deine Anmeldung:

www.ellenmarianelles.com

www.sabinemaria-lison.com

Sonntag, ab 14 Uhr auf Wunsch

G4 SeelenReisen / Implantate lösen.