

# Zeit für Weiblichkeit

Erwecke die Kraft der Göttin in Dir

Ein Wochenende nur für Dich – zum Ankommen, Spüren, Auftanken. Erinnere Dich an Deine weibliche Ur-Kraft, Deine Sinnlichkeit und Deinen inneren Rhythmus. Erlebe Dich als Frau – wild, weich, frei, verbunden.

Was Dich erwartet

POWERFLOW & 1:1 G4 Coaching

BIODANZA – Lust auf LebensFreude

Sinnliche Rituale & herzöffnender Kakao

Wanderung zum Matronentempel (Eifel)

Genuss, Verbindung & tiefe Weiblichkeit

Für Frauen, die

... sich selbst wieder spüren möchten,

... ihren Raum einnehmen wollen,

... ihre Lebenskraft, Lust und Würde leben möchten.

Dein Start in das neue Jahr: 9. Januar - 11. Januar 2026

G4 Raum – Köln/ Erftstadt

Lust auf Weiblichkeit – komm ganz bei Dir an.



# ZEIT FÜR WEIBLICHKEIT

RETREAT

Freitag, 9. Januar ab 16 Uhr

bis Sonntag, 11. Januar 2026, 14 Uhr

Köln| Erftstadt

Sabine Maria Lison



Ellen Maria Nelles

Retreat 420 Euro, zzüglich

150 Euro Genußpauschale

Deine Anmeldung:

[www.ellenmarianelles.com](http://www.ellenmarianelles.com)

[www.sabinemaria-lison.com](http://www.sabinemaria-lison.com)

Sonntag, ab 14 Uhr auf Wunsch

G4 SeelenReisen / Implantate lösen.